

MAGLARO TAYO SA HALIP NA MAGHINTAY

Totoong nakakainis at nakakainip ang naghihintay, maging sa bata man o matanda. Nakakawalan ng gana at nakakatamad kumilos. Ngunit may mga paraan upang palitan ang pagkainip sa kasayahan. Pwede nating gamitin ang oras na ito para humanap ng mga oportunidad na matuto at makipag 'konek' sa isa't isa.

Maghanda

Madalas na mangyari sa buhay ng pamilya ang maghintay: pagpunta sa doktor, sa restawran, o sa supermarket. Maging sa pagbibiyahe lalo na pag ma trapik. Ang mga bata ay madaling mainip at hindi mapakali sa ganitong mga sitwasyon. Maaari silang magloko. Kung ikaw ay handa, maiiwasan ang ganitong problema. Hindi nila kailangang magsisigaw o magwala o tuksuhin ang kanilang kapatid hannggang paiyakin ito para makuha nila ang iyong pansin.

Palitan ang mood

Ano ang nakakatulong sa iyo para mapalitan ang iyong mood kung ikaw ay nainip? Meron ka bang pwedeng tignan, pakinggan o kaya isipin? Makakatulong din ang mga teknik na ito sa mga bata kasama ng pag galaw at aksyon. Ang mga batang nakakatanda ay makakapagisip at makakapagsalita ng mga sari-saring paraan. Ang mga batang nakakabata ay mangangailangan ng direksyon at pagsali mula sa iyo. Karamihan sa mga sumusunod na ideya ay hindi nangan-gailangan ng anumang kagamitan, bukod sa paminsan-minsang mga lapis at papel. Siguraduhin na tugma ang mga ito sa edad at interes ng inyong mga anak at sa mga lugar na kung saan kayo naghihintay.

Pag-awit

Aralin ang mga titik ng ilang mga awitin o gumawa ng kanta tungkol sa susunod na gagawin pagkatapos maghintay. Ang mga imbentong titik sa pamilyar na kanta ay nagtatagal. Kumunta ng mga awiting may kumpas ng kamay para gumalaw at sumaya ang lahat.

Paggamit ng salita

Maglaro ng bokabularyo at larong palatandaan. Halimbawa, bawa't tao ay pipili ng isang letra na gagamitin niya sa pagsabing: "Ako ay pumunta sa pet shop at bumili ako ng hayop na may pangalang nagsisimula sa ..." Ang mga kalaro niya ay maghahanap ng mga hayop na tugma doon sa letra. Subukan ang mga bagay sa supermarket o flower shop pag naubusan na ng hayop. Pwedeng makipaglaro sa yo ang mga nakakatandang bata sa paggamit ng lapis sa papel na placemat.

Pag-iisip

Tumingin sa paligid at humanap ng dalawang magkatulad na bagay, halimbawa, dalawang puno. Pagusapan kung paano sila pareho o magka-iba. Habang naghihintay sa restawran, ilatag ang ilang pakete ng asukal sa mesa, magtago ng isang barya sa ilalim ng isang pakete at ipahula kung saan nakatago ang barya. Bigyan ang iyong anak ng kakaibang tanong na makakakuha ng kanyang pansin at interes. Ano kaya ang mangyayari kung ang dinasor ay sasakay ng roler koster?

Pagku-kwento

Ang magkwento ay magandang pampalipas ng oras tulad ng mga alamat, salawikain o bugtong. Pwede ring mag imbento ng kwento na dugtong-dugtong kung saan ang bawa't isa ay magbibigay ng ilang pangungusap at ipapasa sa susunod para dugtungan ito. Habang naghihintay sa klinika ng doktor, pumili ng larawan sa isang magasin at gumawa ng kwento tungkol dito. Tanungin ang iyong anak kung saan nila nais bumisita sa larawan.

Pag-uusap

Gamitin ang oras ng paghihintay upang higit na makilala mo ang iyong anak. Alamin ang kanyang mga paboritong bagay o kaya planuhin ang kanyang susunod na kaarawan.

Pag-guhit

Gumuhit ng larawan na gamit ang iyong daliri sa kamay o likod ng iyong anak at hayaan siyang hulaan niya ito. Bigyan ang iyong anak ng pagkakataon na gawin niya ito sa iyo. Tumingin sa mga iba't ibang nakikitang patalastas at pagusapan ang mga sari-saring linya at kulay na gamit ng mga ito.

Pag-galaw

Kung naghihintay sa isang lugar na maaring maglakad at may dalawang matandang pwedeng tumulong, maglaro ng sundan-ang -lider. Isang matanda ay nasa linya at yung isa naman ay ang lider ng mga bata sa kanilang paglalakad. Kung masikip naman at kailangang maupo ang mga bata, humanap ng pagkakataon para ma exercise nila ang kanilang mga braso at kamay tulad ng pagpalakpak o pag pilipit ng mga pipe cleaners sa ibat'ibang hugis.

Pagdala ng kagamitan

Kung alam mo na kailangan ninyong maghintay ng matagal sa isang lugar, magdala ng bag na may lapis, papel, krayola, play do, maliit na laruang kotse at mga libro. Magbaon din ng merienda para matuwa ang mga bata. Isulat ang mga kanta, sari-saring laro at bagay bagay na pwedeng pagusapan sa maliliit na papel. Ilagay ang mga ito sa isang kahon. Kung ma trapik kayo, hayaan ang mga batang pumili ng papel sa kahon para meron silang magawa.

Sa susunod na kailangan ninyong maghintay, gamitin ang pagkakataon na ito para mag relaks at maglaro kayo ng inyong mga anak. Ang maghintay ay nakakainip at nakakawala ng pasensiya. Sa halip na magalit o mainis, subukan ang maglaro para sumaya at tiyak na bibilis ang oras!

ni Betsy Mann

Jouer en attendant

Il faut l'avouer, il est frustrant et ennuyant d'avoir à attendre, autant pour les enfants que pour les adultes. L'attente ne met personne de bonne humeur. Mais il y a des façons de remplacer l'ennui par l'amusement, en transformant les moments d'attente en occasions d'apprentissage et de connexion.

Se préparer

Il y a des temps d'attente obligatoires dans la vie familiale : chez le médecin, dans un restaurant, à la caisse au supermarché. Le temps passé en voiture ou en autobus constitue une autre sorte d'attente, surtout quand il y a des bouchons de circulation. Vous savez d'avance que vos enfants s'ennuieront probablement et que ces situations les impatienteront. Si l'attente est trop longue, leur comportement risque de se détériorer. Vous pouvez prévenir ces problèmes en vous préparant d'avance. Vous donnerez à vos enfants une meilleure façon d'attirer votre attention que de pleurnicher. Vous aurez en main un meilleur jeu que « taquiner mon frère et le faire pleurer ».

Il suffit de quelques techniques simples pour **changer les humeurs**. Pensez à ce qui vous aide, vous, à traverser un moment ennuyant. De quoi regarder? Écouter? Réfléchir? Les mêmes stratégies aideront les enfants aussi, et n'oubliez pas de leur offrir la possibilité de bouger. Les enfants plus âgés auront plus de facilité à penser et à discuter. Pour les plus jeunes, il faudra plus de direction et de participation de votre part.

La plupart des suggestions suivantes n'exigent aucun équipement, sauf parfois du papier et un crayon. Vous pouvez les adapter à l'âge et aux intérêts de vos enfants, ainsi qu'au lieu où vous attendez.

Chansons - Apprenez les paroles de quelques chansons ou inventez vos propres chansons au sujet de ce que vous ferez après avoir attendu. Quand vous ajoutez des couplets à des chansons connues, elles peuvent durer très longtemps. Par exemple, essayez « Les canards dans l'autobus font couac, couac, couac ». Combien d'animaux pouvez-vous imiter? Chantez des chansons avec des gestes qui feront bouger tout le monde.

Jeux de mots - Jouez à des jeux de vocabulaire et de mémoire. Par exemple, à tour de rôle, chaque personne choisit une lettre et dit : « Je vais à l'animalerie pour acheter un animal dont le nom commence par la lettre ... » Les autres doivent trouver un animal qui répond au critère. Quand vous avez épuisé les animaux, essayez l'épicerie ou chez le fleuriste. Les enfants plus âgés peuvent jouer avec vous au « Bonhomme pendu » et au « Tic-Tac-Toe » sur un napperon en papier.

Jeux de réflexion - Trouvez autour de vous deux objets similaires, disons deux arbres, et parlez de leurs similarités et de leurs différences. Au restaurant, jouez à cacher et trouver en plaçant des sachets de sucre sur la table et en cachant un cent en-dessous d'un sachet. Attirez l'attention de votre enfant en posant des questions « folles », comme : Qu'est-ce qui arriverait si un dinosaure voulait monter dans un manège à la foire?

Histoires - Pour passer le temps, racontez une histoire traditionnelle ou inventez votre propre histoire. Votre histoire inventée peut aussi être une création collective : chaque personne ajoute quelques phrases à tour de rôle. Dans la salle d'attente du médecin, contez une histoire à partir d'une image choisie dans une revue. Demandez à vos enfants où ils aimeraient se placer dans l'image.

Conversation - Profitez des moments d'attente pour mieux connaître vos enfants. Discutez de leur choses préférées. Planifiez avec eux leur prochaine fête d'anniversaire.

Art - Chacun son tour, dessinez une image sur la main ou dans le dos de l'autre personne et faites-lui deviner ce que c'est. Regardez la publicité et parlez des lignes et des couleurs.

Mouvement - S'il y a de la place pour bouger et que vous êtes deux adultes, une personne peut rester en ligne pendant que l'autre fait une promenade avec les enfants. S'il faut rester assis, cherchez des façons pour que les enfants puissent bouger au moins leurs bras et leurs mains, par exemple jouer à taper dans les mains ou à faire des formes bizarres avec des cure-pipes.

Accessoires - Pour les occasions où vous savez que vous aurez à attendre, préparez un sac contenant des objets tels crayons, papier, pâte à modeler, petites autos, livres. N'oubliez pas un léger goûter. C'est toujours une bonne solution pour changer les esprits. Vous pourriez garder dans l'auto une boîte pleine de bouts de papier sur lesquels sont marqués des titres de chansons, des noms de jeux et des sujets de conversation. Quand il y a un bouchon de circulation, demandez aux enfants de piger un papier et suivez la suggestion qui s'y trouve.

La prochaine fois que vous devrez attendre, profitez de l'occasion pour vous détendre et jouer avec vos enfants. Le temps paraît plus long quand c'est l'ennui, l'impatience et la colère qui prédominent, mais quand on s'amuse, le temps semble filer.

par Betsy Mann

Trouvez d'autres suggestions de jeux pour l'attente au www.petitmonde.com/iDoc/Chronique.asp?id=25718