

Transforme Tempo de Espera em Tempo de Brincadeira

Vamos admitir, é frustrante e aborrecido ter que esperar, tanto para crianças quanto para adultos. Isso não deixa ninguém de bom humor. Porém existem maneiras de converter aborrecimento em diversão, transformando o tempo de espera em uma oportunidade para aprender e se conectar.

Prepare

Haverá muitas oportunidades na sua vida familiar nas quais será preciso esperar: no consultório do médico, num restaurante, na fila do supermercado. O tempo gasto viajando em automóvel ou ônibus resulta em um outro tipo de espera, especialmente quando o tráfego está ruim. Você já fica sabendo de antemão que suas crianças provavelmente ficarão entediadas e agitadas nestas situações. Caso a espera seja demasiado longa, as crianças provavelmente começarão a se comportar mal. Quando você está preparado, pode evitar problemas. Você dará às suas crianças uma maneira melhor para obter a sua atenção do que lamuriar-se. Você estará preparado com um jogo melhor do que “provocar meu irmão e fazê-lo chorar.”

Mude o humor

Algumas técnicas simples podem mudar o humor. Pense naquilo que ajuda você a suportar um período aborrecido. Algo para olhar? Para ouvir? Algo em que pensar? Estes recursos deverão funcionar com as crianças também, embora elas também gostem de uma oportunidade para se movimentar. Crianças mais velhas são capazes de mais pensamento e conversa; crianças mais novas precisarão de mais orientação e envolvimento da sua parte.

A maioria das sugestões a seguir não requer qualquer equipamento, exceto ocasionalmente lápis e papel. Você pode adaptá-las à idade e aos interesses das suas crianças e ao lugar onde vocês estão esperando.

Canções – Aprenda a letra de algumas canções ou componha a sua própria letra sobre aquilo que vocês irão fazer quando a espera terminar. Quando você cria novos versos para canções familiares, estas podem durar um longo tempo. Cante as canções acompanhadas de gestos manuais para fazer com que todos se movam.

Jogos com Palavras – Jogue jogos com o vocabulário e a memória. Por exemplo, cada pessoa tem a sua vez para escolher uma letra e dizer “Eu fui à loja de animais e e comprei um animal cujo nome começa com ...” As outras devem descobrir um animal que corresponda àquela letra. Experimente a mercearia e a floricultura quando já não tiver mais nomes de animais para usar. Crianças mais velhas podem usar um lápis para jogar jogos com você em um forro de mesa de papel.

Jogos de pensamento – Observe ao seu redor e encontre dois objetos similares, duas árvores, por exemplo, e discuta como elas são iguais e diferentes. Jogue jogos de esconder e encontrar colocando pacotinhos de açúcar sobre uma mesa de restaurante e escondendo uma moeda debaixo de uma delas. Atraia a atenção da sua criança fazendo perguntas “loucas”: O

que aconteceria se um dinossauro quisesse passear numa montanha russa?

Estórias – Para fazer passar o tempo, você pode contar uma estória tradicional ou criar uma naquele momento. Ou então você pode inventar uma estória que requer cooperação: cada pessoa conta algumas frases e então passa a estória adiante. Num consultório médico, escolha uma figura em uma revista e crie uma estória a respeito dela. Pergunte às suas crianças qual lugar daquela figura elas gostariam de visitar.

Conversação – Tire vantagem dos tempos de espera para aprender mais a respeito de suas crianças. Converse a respeito de seus temas favoritos. Planeje sua próxima festa de aniversário com elas.

Arte – Desenhem figuras com seus dedos nas mãos ou nas costas uns dos outros e tentem adivinhar o que foi que a outra pessoa desenhou. Observem cartazes ou propagandas e conversem sobre as linhas e cores.

Movimento – Se você estiver em um lugar onde há espaço para se movimentar e dispõe de dois adultos, uma pessoa pode conservar o lugar na fila enquanto a outra pode conduzir as crianças num passeio seguindo o líder. Caso a criança deva permanecer sentada, procure maneiras de movimentar pelo menos seus braços e mãos, tal como jogos de bater palmas ou torcer arames para limpeza de tubos em formatos diferentes.

Acessórios – Caso você saiba que vai estar fadado a esperar em algum lugar, prepare um saco com alguns itens tais como lápis, giz de cera, papel, massa de modelar, pequenos automóveis e livros. Não se esqueça de um pequeno lanche, sempre uma boa maneira de mudar o humor. Você poderia escrever o título de algumas canções, os nomes de jogos ou tópicos de conversação em pequenos pedaços de papel e então colocá-los dentro de uma caixa. Mantenha a caixa dentro do automóvel e quando estiverem em um congestionamento, peça às crianças para sacar um pedaço de papel para decidir o que fazer.

Da próxima vez que vocês tiverem que esperar, aproveite a oportunidade para relaxar e jogar com as suas crianças. O tédio, a impaciência e a raiva farão com que o seu tempo de espera pareça mais longo, porém a diversão pode fazer com que o tempo voe.

por Betsy Mann

Jouer en attendant

Il faut l'avouer, il est frustrant et ennuyant d'avoir à attendre, autant pour les enfants que pour les adultes. L'attente ne met personne de bonne humeur. Mais il y a des façons de remplacer l'ennui par l'amusement, en transformant les moments d'attente en occasions d'apprentissage et de connexion.

Se préparer

Il y a des temps d'attente obligatoires dans la vie familiale : chez le médecin, dans un restaurant, à la caisse au supermarché. Le temps passé en voiture ou en autobus constitue une autre sorte d'attente, surtout quand il y a des bouchons de circulation. Vous savez d'avance que vos enfants s'ennuieront probablement et que ces situations les impatienteront. Si l'attente est trop longue, leur comportement risque de se détériorer. Vous pouvez prévenir ces problèmes en vous préparant d'avance. Vous donnerez à vos enfants une meilleure façon d'attirer votre attention que de pleurnicher. Vous aurez en main un meilleur jeu que « taquiner mon frère et le faire pleurer ».

Il suffit de quelques techniques simples pour **changer les humeurs**. Pensez à ce qui vous aide, vous, à traverser un moment ennuyant. De quoi regarder? Écouter? Réfléchir? Les mêmes stratégies aideront les enfants aussi, et n'oubliez pas de leur offrir la possibilité de bouger. Les enfants plus âgés auront plus de facilité à penser et à discuter. Pour les plus jeunes, il faudra plus de direction et de participation de votre part.

La plupart des suggestions suivantes n'exigent aucun équipement, sauf parfois du papier et un crayon. Vous pouvez les adapter à l'âge et aux intérêts de vos enfants, ainsi qu'au lieu où vous attendez.

Chansons - Apprenez les paroles de quelques chansons ou inventez vos propres chansons au sujet de ce que vous ferez après avoir attendu. Quand vous ajoutez des couplets à des chansons connues, elles peuvent durer très longtemps. Par exemple, essayez « Les canards dans l'autobus font couac, couac, couac ». Combien d'animaux pouvez-vous imiter? Chantez des chansons avec des gestes qui feront bouger tout le monde.

Jeux de mots - Jouez à des jeux de vocabulaire et de mémoire. Par exemple, à tour de rôle, chaque personne choisit une lettre et dit : « Je vais à l'animalerie pour acheter un animal dont le nom commence par la lettre ... » Les autres doivent trouver un animal qui répond au critère. Quand vous avez épuisé les animaux, essayez l'épicerie ou chez le fleuriste. Les enfants plus âgés peuvent jouer avec vous au « Bonhomme pendu » et au « Tic-Tac-Toe » sur un napperon en papier.

Jeux de réflexion - Trouvez autour de vous deux objets similaires, disons deux arbres, et parlez de leurs similarités et de leurs différences. Au restaurant, jouez à cacher et trouver en plaçant des sachets de sucre sur la table et en cachant un cent en-dessous d'un sachet. Attirez l'attention de votre enfant en posant des questions « folles », comme : Qu'est-ce qui arriverait si un dinosaure voulait monter dans un manège à la foire?

Histoires - Pour passer le temps, racontez une histoire traditionnelle ou inventez votre propre histoire. Votre histoire inventée peut aussi être une création collective : chaque personne ajoute quelques phrases à tour de rôle. Dans la salle d'attente du médecin, contez une histoire à partir d'une image choisie dans une revue. Demandez à vos enfants où ils aimeraient se placer dans l'image.

Conversation - Profitez des moments d'attente pour mieux connaître vos enfants. Discutez de leur choses préférées. Planifiez avec eux leur prochaine fête d'anniversaire.

Art - Chacun son tour, dessinez une image sur la main ou dans le dos de l'autre personne et faites-lui deviner ce que c'est. Regardez la publicité et parlez des lignes et des couleurs.

Mouvement - S'il y a de la place pour bouger et que vous êtes deux adultes, une personne peut rester en ligne pendant que l'autre fait une promenade avec les enfants. S'il faut rester assis, cherchez des façons pour que les enfants puissent bouger au moins leurs bras et leurs mains, par exemple jouer à taper dans les mains ou à faire des formes bizarres avec des cure-pipes.

Accessoires - Pour les occasions où vous savez que vous aurez à attendre, préparez un sac contenant des objets tels crayons, papier, pâte à modeler, petites autos, livres. N'oubliez pas un léger goûter. C'est toujours une bonne solution pour changer les esprits. Vous pourriez garder dans l'auto une boîte pleine de bouts de papier sur lesquels sont marqués des titres de chansons, des noms de jeux et des sujets de conversation. Quand il y a un bouchon de circulation, demandez aux enfants de piger un papier et suivez la suggestion qui s'y trouve.

La prochaine fois que vous devrez attendre, profitez de l'occasion pour vous détendre et jouer avec vos enfants. Le temps paraît plus long quand c'est l'ennui, l'impatience et la colère qui prédominent, mais quand on s'amuse, le temps semble filer.

par Betsy Mann

Trouvez d'autres suggestions de jeux pour l'attente au www.petitmonde.com/iDoc/Chronique.asp?id=25718